

まよのメニュー



5月22日(月)



ごまご飯



マーボー豆腐

カラフルピーマンの和え物



すまし汁(大根・椎茸)



保育園の麻婆豆腐は、豆腐・豚挽肉・長ねぎ・人参がたっぷり入っていて、ご飯が進む味付けです！丼メニューとして提供する事が多いですが、今日は主菜にしてご飯にのせてもそのまま食べても良いようにしてみました。(*^_^*)

エネルギー 390Kcal タンパク質 13.4g
脂質 11.0g 塩分 2.3g